

## LES TIQUES ATTAQUENT !

*Elèves, parents, enseignants : attention aux tiques y compris lors des activités scolaires. Voici des conseils pratiques de prévention...*

Il y a de plus en plus de tiques dans l'herbe (jardins, parcs...) et dans les bois et celles-ci sont de plus en plus infectées. En France, une tique sur quatre est porteuse de la bactérie responsable de la maladie de Lyme et presque trois tiques sur quatre sont porteuses de bactéries, virus ou parasites nuisibles pour l'homme. Buc et ses environs ne sont pas épargnés



Les médicaments ne sont pas toujours efficaces donc la meilleure solution reste **la prévention** :

### Pas de piqûre = pas d'infection

**Dans l'idéal, pour éviter les piqûres, mieux vaut porter des bottes, des vêtements couvrants (si possible de couleur claire pour repérer les tiques), mettre le bas du pantalon dans les chaussettes et couvrir sa tête.** De retour à la maison, se déshabiller entièrement (pas exemple ne pas garder ses chaussettes car une tique peut y être présente) et **examiner tout son corps**, y compris le nombril, la racine des cheveux, les oreilles. **Une tique peut être aussi petite qu'une tête d'épingle** et se cacher dans les sourcils sans qu'on la remarque. On peut aussi prendre une douche pour éliminer une éventuelle tique qui ne serait pas encore fixée.

Si l'on repère une tique, il faut la retirer **avec sa tête** à l'aide d'un tire-tique **ou d'une pince** (à acheter en pharmacie et à conserver dans la trousse de secours) en suivant bien le mode d'emploi : ne pas titiller la tique et ne pas mettre de désinfectant avant de la retirer sinon celle-ci régurgite et transmet encore plus de bactéries. Il faudra ensuite la jeter dans les toilettes, désinfecter l'endroit de la piqûre et se nettoyer les mains. On peut entourer au stylo bille l'endroit de la piqûre pour en suivre l'évolution. Si un rond rouge de plusieurs centimètres de large apparaît autour de la piqûre dans les jours ou les semaines qui suivent, ou en cas de doute, il faut consulter un médecin.

### Enfin, un dernier conseil : continuer les sorties dans la nature !



L'association de Parents d'élèves (ALFA)