



SEMAINE DU 08 octobre au 12 octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE SALADE  BAR	Salade auvergnate Salade pêcheur Tomate Salade verte	Salade du berger Salade gallinette Carottes râpées Batavia	Salade égyptienne Salade romaine Salade verte	Salade capricieuse Salade MLK Concombre Salade verte	Salade automnale Salade espagnole Betterave Œuf dur
PLAT PRINCIPAL 	Escalope viennoise Roti de bœuf Poisson bordelaise	Omelette Kebab Blanquette de veau Poêlée cote d'opale	Lasagne au bœuf Lasagne légumes	Mafé de bœuf Haut de cuisse façon yassa Poisson au épice	Steak haché Wings de poulet Poisson sauce du chef
ET ACCOMPAGNEMENT	Boulgour Poêlée aux carottes	Pomme de terre Haricots verts	Epinard	Riz Poêlée de légumes	Frites Mélange de légume
PRODUIT LAITIER 	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
DESSERT 	Fruits de saison	Compote Palmito	Fruits de saison	Mousse de chocolat	Fruits de saison

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits secs

Légumes et fruits cuits

Tous nos produits laitiers et desserts lactés contiennent au moins 150mg de calcium et moins de 5g de matière grasse

Vu, le Gestionnaire

Vu, le Proviseur

Fait à Buc, le 19/06/2018